



HELJDA

(Lat: *Fagopyrum esculentum* Moench.; eng: buckwheat;
njem: Buchweize; fran: sarrasin; rus: гречиха)



- 1) **Rokovi sjetve:** do kraja juna.
- 2) **Razmak sjetve:** 15-25 cm između redova, 2-3 cm u redu.
- 3) **Gustoća sklopa:** 150-200 biljaka/m².
- 4) **Dubina sjetve:** 4-5 cm, što zavisi od tipa i vlažnosti zemljišta.
- 5) **Norma sjetve:** oko 100 kg/ha.
- 6) **Način sjetve:** mašinski ili ručno.
- 7) **Sorte i hibridi:** U našoj zemlji nema sorti heljde, već su umnožene populacije, pa bi bilo poželjno uvesti kvalitetne sorte iz Njemačke, Austrije, Poljske ili neke druge srednjoevropske zemlje.
- 8) **Đubrenje:** orjentaciono 200 kg/ha NPK đubriva formulacije 15:15:15.
- 9) **Navodnjavanje:** preporučuje se u zavisnosti od potrebe, odnosno vremenskih uslova.
- 10) **Ostale mjere njege:** –
- 11) **Sredstva za zaštitu:** Heljda je osjetljiva na herbicide namijenjene za suzbijanje širokolisnih korova. Za korektivni tretman namijenjen suzbijanju uskolisnih korova može se koristiti herbicid Fusilade forte 150 EC (a.m. fluazifop-P-butil) u količini 1-1,5 l/ha.
- 12) **Namjena korišćenja:** Za ljudsku i stočnu hranu. Heljdino brašno ne sadrži gluten pa ga mogu koristiti osobe oboljele od glutenske enteropatije ili osobe koje imaju alergiju na pšenično brašno. Osim toga, brašno od heljde se može koristiti za spravljanje mnogih jela, a može i da doprinese poboljšanju kvaliteta pšeničnog brašna (sporije sušenje hljeba, dopunjava hranjivu vrijednost pšeničnog brašna). Takođe, heljda ima dugotrajno cvjetanje zbog čega je veoma korisna medonosna biljka od koje se dobija med odličnog kvaliteta.
- 13) **Vrijeme korišćenja:** Tokom cijele godine. Suho zrno heljde treba skladištiti u suhim i prozračnim skladištima u kojima se može čuvati duže od godine.
- 14) **Mogući prinosi:** 1-1,5 t/ha.
- 15) **Napomene:** ZZ "Sitnica" iz Ribnika posjeduje doradni centar za čišćenje sjemena heljde, kao i mašinu za skidanje ljuske čime se popravlja kvalitet brašna. Ova biljna vrsta je zahtjevnija za sušenje poslije žetve od drugih žita, jer 1/3 zrna pri žetvi nije u punoj zriobi.